

Základy digitálnej bezpečnosti



Čo je to malvér?

Malvér je skratkou pre anglický výraz „malicious software“, teda škodlivý softvér alebo škodlivý kód. Môže ním byť akýkoľvek kód, ktorého úlohou je napadnúť počítač, tablet alebo telefón a vykonať v ňom neželané zmeny. Napríklad vypnúť určité funkcie, prebrať kontrolu nad operačným systémom alebo z neho ukradnúť informácie. Tento pojem zastrešuje všetky formy škodlivého kódu bez ohľadu na spôsob, akým postihuje obeť, ako sa správa alebo aké škody spôsobuje.

Ako ochrániť vaše zariadenia pred malvérom?

1. Používajte bezpečnostný softvér.
2. Udržujte operačný systém a bezpečnostný softvér vždy aktuálny.
3. Zálohujte vaše údaje.
4. Používajte jedinečné prihlasovacie údaje do všetkých služieb.
5. Majte vždy zapnutú bránu firewall.
6. Správajte sa na internete zodpovedne, kliknutie si dvakrát rozmyslite, nekonajte neuvážene a informácie dostatočne overujte.

Bonusové tipy

Okrem malvéru by ste nemali zabúdať ani na podvodné praktivky. Pomocou nich vám kybernetickí útočníci môžu ukradnúť osobné údaje a financie. Ako zabezpečiť údaje pred podvodnými praktikami?

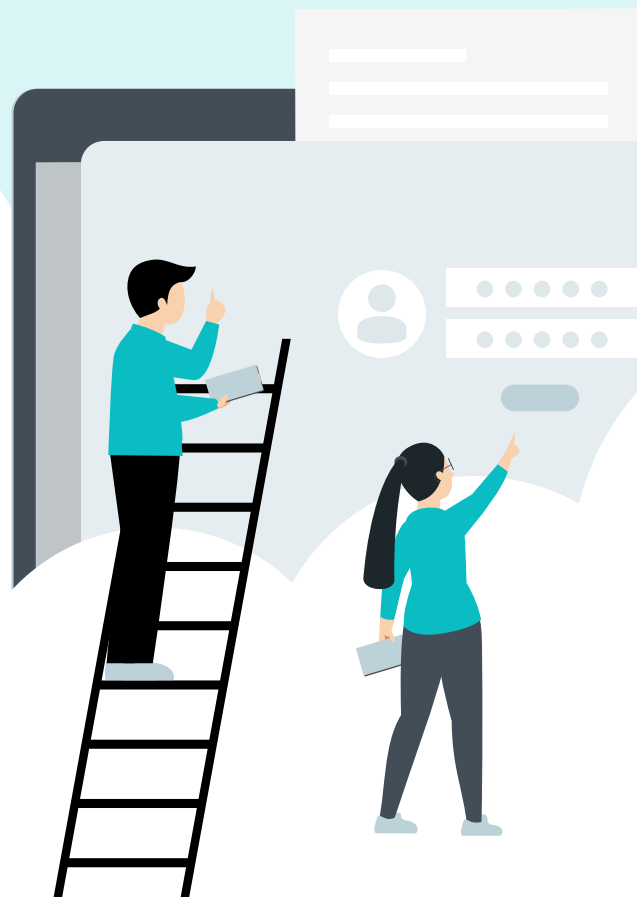
- ✓ Neotvárajte e-maily a prílohy z podozrivých zdrojov.
- ✓ Skontrolujte si vždy e-mailovú adresu odosielateľa.
- ✓ Overte si obsah správy. Žiadna inštitúcia alebo poskytovateľ služby nebude od vás proaktívne žiadať vaše osobné informácie a prihlasovacie údaje prostredníctvom e-mailu.
- ✓ Bud'te ostražití voči dobre znejúcim správam. Jedno všeobecné pravidlo znie: „Ak niečo znie príliš dobre na to, aby to bola pravda, pravdepodobne to pravda ani nebude.“

Čo by malo spíňať dobré heslo?

- ✓ Heslo musí byť tajné
- ✓ Heslo musí byť jedinečné
- ✓ Heslo musí byť zapamätateľné
- ✓ Heslo musí byť zložité

Dobrý tip:

Vytvorte si preto fráзовé heslo. Môže to byť konkrétna fráza, ktorá má pre vás nejaký význam, a pritom sa vám ľahko pamätá. Zároveň, aby ste znížili šancu jej uhádnutia, zámerne zameňte poradie slov vo vete.



Ako bezpečne používať sociálne siete?

- ✓ Používajte silné heslá a dvojfaktorové overovanie.
- ✓ Skontrolujte nastavenia ochrany osobných údajov: vaše príspevky, ako napríklad statusy, fotografie či príbehy by mali byť viditeľné iba pre vašich najbližších priateľov alebo pre skupinu, pre ktorú sú určené.
- ✓ Buďte ostražití voči dobre znejúcim správam, ako súťaže o nereálnych výhry, exkluzívne celebrity správy alebo obrovské zľavy na produkty.
- ✓ Vyhýbajte sa neznámym ľuďom. Medzi priateľov si pridávajte len ľudí, ktorých poznáte.
- ✓ Majte vždy aktualizovaný bezpečnostný softvér