

# Online predátori

Internet je obrovským zdrojom informácií pre nás všetkých. Väčšina ľudí využíva jeho možnosti s dobrým úmyslom. No nájdú sa aj osoby so zlými až vyslovene chorými zámermi.

## Kto je to predátor?

Predátorom je osoba, ktorá sa snaží vzbudiť u dieťaťa pocit dôvery a citového prepojenia, aby ho následne mohla sexuálne zneužiť. Tento manipulatívny proces sa odborné nazýva **grooming**. V minulosti predátori hľadali svoje obeť v okolí škôl či detských ihrísk. Dnes prostredníctvom internetu a moderných technológií môžu maloletú osobu kontaktovať takmer kedykoľvek a kdekoľvek.

Predátori nadväzujú **prvý kontakt** so svojimi obeťami najčastejšie prostredníctvom četovacích miestností, diskusných fór či sociálnych sietí.

## Ako znížiť riziko sexuálneho obťažovania dieťaťa cez internet?

**Stanovte pravidlá, aby dieťa vedelo, kedy je v poriadku:**

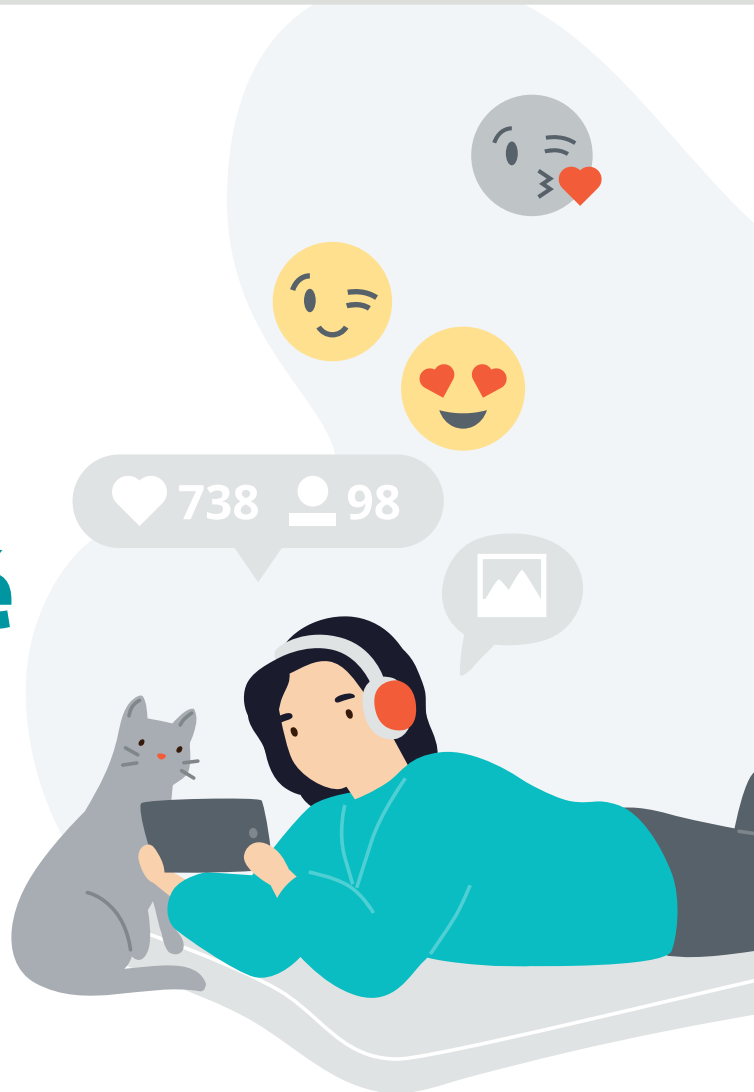
- ✓ odosielať alebo uverejňovať fotografie,
- ✓ poskytnúť kontakt alebo identifikačné informácie o sebe alebo rodine.

**Vysvetlite dieťaťu, že je najlepšie:**

- ✓ socializovať sa v online prostredí iba s kamarátmi, ktorých dobre pozná aj v reálnom živote.



# Ako dobre má vaše dieťa zabezpečené účty na sociálnych sieťach?



Facebook, Instagram, TikTok alebo iné sociálne siete používajú tínedžeri na dennej báze. Deti v tomto prostredí však bez premýšľania často o sebe prezradzajú viac, ako by bolo potrebné. Čo nezneužijú len kybernetickí zločinci, ale i predátori.

**3 kľúčové otázky, na ktoré by mali vaše deti poznať odpoveď ešte predtým, ako si na niektorej zo sociálnych sietí vytvoria svoj profil:**

- ✓ Naozaj to chceš zdieľať online?
- ✓ Naozaj toho človeka poznáš?
- ✓ Ako dobre chránim svoje súkromie?

**Rýchly sprievodca, ako bezpečne používať sociálne siete**

- ✓ Majte vždy aktualizovaný operačný systém a používajte kvalitný bezpečnostný softvér
- ✓ Vytvorte si jedinečné heslo pre každú službu
- ✓ Chráňte účty dvojfaktorovým overením
- ✓ Pristupujte k sociálnym sieťam cez zabezpečený prehliadač, bezpečné sieťové pripojenie a oficiálne aplikácie